農研機構
NARO 国立研究開発法人 農業・食品産業技術総合研究機構

高リグナン含有ゴマ品種
「ごまぞう・まるえもん・まるひめ」

○ ごま種子には、炭水化物、蛋白質、脂質の他に生理機能性を有するリグナン類が含まれ、中でもセサミン、セサモリンは様々な機能性を持つことが知られています。
○ 国産ごまの復興を目指し、リグナン含量が多く栽培特性に優れた「ごまぞう」(褐)、「まるえもん」(黒)、「まるひめ」(白)を育成しました。

「ごまぞう」「まるえもん」「まるひめ」にはリグナン類が多く含まれています

品種	ｾｻﾐﾝ (mg/g)	ｾｻﾓﾘﾝ (mg/g)	草丈 (cm)	成熟期 (月日)	千粒重 (g)	種皮色	収量 (kg/10a)
ごまぞう	8.7	3.4	178	9.18	2.4	褐	132
まるえもん	10.4	0.3	148	9.07	2.6	黒	118
まるひめ	6.6	3.6	166	8.30	2.4	白	122
真瀬金	3.6	2.3	153	9.17	2.4	黄褐	102

注）つくば市での6月上旬播種での成績

リグナン類には老化を抑える効果、肝機能の向上効果やコレステロール値の低下作用、アルコール代謝の促進などが報告されています。

NARO
お問い合わせ先　農研機構 次世代作物開発研究センター企画連携室
〒305-8518 茨城県つくば市観音台2丁目1-2 電話:029-838-8260 E-mail: www@affrc.go.jp
URL: http://www.naro.affrc.go.jp/nics-neo/index.html